

Mesures relatives à la violence conjugale et à la consommation de substances

DANS LE CONTEXTE DE LA COVID-19

Dans le contexte de la COVID-19 et de ses répercussions, il est important de tenir compte de l'incidence de la pandémie et de l'isolement social et physique sur la santé des femmes. Cette fiche examine des adaptations à apporter aux pratiques des organismes de services et des intervenants de première ligne, en réponse à des tendances préoccupantes en matière de violence conjugale (VC) et de consommation de substances dans le contexte de la COVID-19.

Tendances en matière de VC et de consommation de substances dans le contexte de la COVID-19



3 FOIS PLUS
régions rapportent une augmentation allant jusqu'au triple du nombre d'appels aux lignes d'aide en matière de violence familiale

Augmentation de la violence contre les femmes

Une hausse de la violence conjugale a été répertoriée à l'échelle mondiale durant la pandémie de COVID-19, alors que certaines [régions rapportent une augmentation allant jusqu'au triple du nombre d'appels aux lignes d'aide en matière de violence familiale](#). Le stress associé aux mesures d'isolement social et physique, les interruptions d'emploi ou les pressions financières peuvent entraîner une aggravation des conflits dans les ménages. [Dans un sondage canadien](#) sur l'incidence de la pandémie sur les survivantes, 46 % des prestataires de services et des bénévoles ont signalé des changements dans la prévalence et dans la gravité de la violence, tandis que 82 % de ces intervenants décrivent une augmentation de cette prévalence et de cette gravité, et 20 % ont constaté des changements dans les tactiques employées pour commettre de la violence et accroître la domination ([consulter la fiche d'information relative aux comportements dominateurs du VAW Learning Network](#)).

Augmentation de la consommation de substances

[Statistique Canada a signalé](#) une augmentation de la consommation d'alcool et de cannabis et, [selon Angus Reid](#), la santé mentale de 50 % des Canadiens s'est détériorée durant la pandémie. [Une fiche d'information du Centre canadien sur les dépendances et l'usage de substances \(CCDUS\) et de Nanos Research](#) souligne que, face au stress supplémentaire et aux changements des conditions de vie comme le fait de devoir s'isoler, la consommation d'alcool et de cannabis peut augmenter, ainsi que le risque de développer des troubles liés à la consommation de substances. [L'isolement physique et la solitude](#), de même que la disponibilité de l'alcool, sont également des facteurs de risque de rechute.

Réponses : Adapter et intégrer des démarches d'intervention et de soutien

Pour répondre aux facteurs de stress liés à la pandémie et à l'augmentation de la VC et de la consommation de substances, des démarches de soutien propres aux problèmes de VC et de consommation de substances sont nécessaires. Un bref soutien pour les deux problématiques peut être offert par des prestataires de services, des premiers intervenants et des pairs, indépendamment de leur domaine d'expertise. Les adaptations suivantes, qui sont axées sur la pratique et qui sont liées au bien-être mental, à la VC et à la consommation de substances, émergent pour soutenir les interventions intégrées des prestataires de services de lutte contre la violence et de traitement de la consommation de substances, ainsi que des premiers intervenants. Ces adaptations peuvent être apportées dans des collectivités locales de façon virtuelle.

Bien-être mental

Une gamme d'interventions favorisant le bien-être mental et la réduction du stress deviennent de plus en plus accessibles.

Consommation de substances

L'échange d'information, des conversations exemptes de jugement et du soutien pour réduire les méfaits de la consommation de substances sont importants.

VC

On a élaboré des renseignements à jour en ce qui concerne la planification de la sécurité et la réponse à la divulgation de violence conjugale.

Approches intégrées

De nouvelles approches tenant compte des traumatismes et orientées sur l'équité pour intégrer le soutien en matière de violence conjugale et de consommation de substances apparaissent.

50%

La santé mentale de 50 % des Canadiens s'est détériorée durant la pandémie.

Quelques exemples prometteurs d'adaptations au soutien ou au traitement

1. SOUTIEN IMMÉDIAT ET NON INTENSIF POUR LE BIEN-ÊTRE MENTAL

[Text4Hope](#) est un exemple de service gratuit de messagerie mis sur pied en Alberta auquel plus de 50 000 personnes sont inscrites. Il offre trois mois de messages textes quotidiens provenant de professionnels de la santé mentale pour aider les personnes à cerner leurs pensées, leurs sentiments et leurs comportements négatifs qui se sont développés durant la pandémie, puis à les modifier. Grâce à un ensemble de messages quotidiens, ces personnes reçoivent des conseils et des encouragements pour développer de saines habiletés d'adaptation et de la résilience.

[Espace Mieux-Être Canada](#) est un site Web en matière de santé mentale et de consommation de substances, conçu pour offrir aux Canadiens : un soutien gratuit et immédiat en santé mentale et en consommation de substances; notamment des programmes qu'on peut faire seul ou en étant accompagné, des communautés de soutien supervisées et du counseling individuel par téléphone, par vidéoconférence ou par textage.

2. SOUTIEN RELATIF À LA VIOLENCE CONJUGALE

Une gamme de ressources en ligne ont été créées pour soutenir les prestataires de services dans l'adaptation de leur pratique pour aider les femmes subissant de la VC, durant la pandémie de COVID-19 et sont accessibles sur les sites [Hébergement Femmes Canada](#) et [The Learning Network](#).

Par exemple, la fiche d'information [Trois mesures pour aider les femmes exposées à la violence conjugale pendant la pandémie de COVID-19](#), suggère :

- ▶ **d'établir des plans de sécurité personnalisés avec les femmes en tenant compte de leurs idées par rapport aux options pour renforcer leur sécurité qui fonctionneraient pour elles;**
- ▶ **d'assurer la sécurité des femmes, notamment par du soutien en ligne; et**
- ▶ **de travailler avec les communautés pour lutter contre les obstacles que rencontrent les femmes pour accéder aux services de santé et de soutien.**

Le Calgary Women's Emergency Shelter a préparé une fiche de conseils, [Supporting Victims of Family Violence & Abuse During COVID-19](#), sur les dialogues ouverts et les réponses à la divulgation de violence familiale et de mauvais traitements durant la COVID-19. L'isolement social augmente la possibilité de comportements coercitifs et dominateurs dans un cadre familial. La fiche d'information [La violence conjugale en temps de pandémie : comportements dominateurs et COVID-19](#) fournit une liste

de façons par lesquelles les tactiques de domination et d'intimidation déjà employées par des partenaires violents peuvent être décuplées dans le contexte entourant la COVID.

Des options de soutien virtuel ont été élargies par des refuges et des réseaux partout au Canada, puis la crise a suscité un [examen](#) des options de traitement axées sur les traumatismes offertes en ligne.

3. BRÈVES INTERVENTIONS SUR LA CONSOMMATION DE SUBSTANCES

Dans le secteur du traitement de la consommation de substances, on a élaboré des documents informatifs et on donne accès à des interventions en ligne. Des documents infographiques comme [Composer avec le stress, l'anxiété et l'usage de substances pendant la COVID-19](#), élaboré par le CCDUS, offrent des stratégies pratiques pour gérer la consommation de substances. Des documents utiles préexistants, comme les directives de consommation [d'alcool](#) et de [cannabis](#) à faible risque, ainsi que des [livrets](#) qui guident les hommes et les femmes pour y apporter des changements. Percevoir de brèves interventions comme étant des « [portes ouvertes à la conversation](#) » avec les femmes présente des avantages autant pour les prestataires de services que pour les femmes, permettant aux femmes d'obtenir de bons renseignements de façon sécuritaire et de discuter d'un plan d'action, sans craindre de perdre la garde de leurs enfants, le jugement ou l'imposition de solutions non axées sur les femmes. De nouvelles interventions virtuelles sur la consommation de substances telles que [Break Free Online](#) voient le jour, mais il reste encore beaucoup à faire pour rendre visibles et accessibles le soutien et le traitement relatifs à la consommation de substances tenant compte du genre au Canada.

46 %

46 % des prestataires de services et des bénévoles ont signalé des changements dans la prévalence et dans la gravité de la violence

82 %

82 % de ces intervenants décrivent une augmentation de cette prévalence et de cette gravité

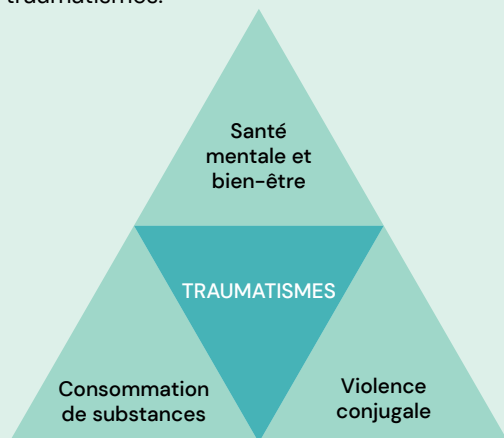
20 %

20 % ont constaté des changements dans les tactiques employées pour commettre de la violence et accroître la domination

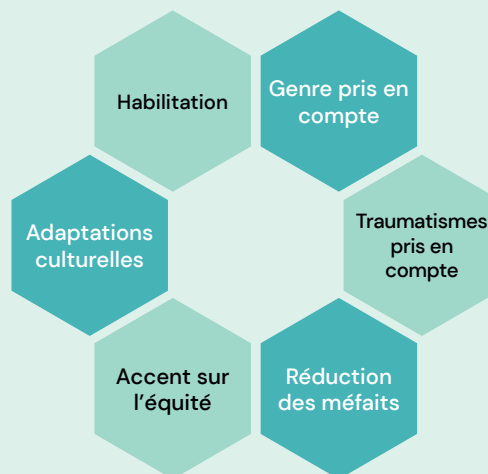


4. APPROCHES INTÉGRÉES EN MATIÈRE DE VIOLENCE CONJUGALE ET DE CONSOMMATION DE SUBSTANCES QUI TIENNENT COMPTE DE L'ÉQUITÉ, DES TRAUMATISMES ET DU GENRE

Dans le contexte de catastrophes, les femmes signalent un nombre accru d'expériences de VC ainsi que de nombreux problèmes connexes de santé physique et mentale, notamment la dépression, le trouble de stress post-traumatique, le traumatisme et les troubles du sommeil. La relation entre la consommation de substances et la VC, dont l'aspect bidirectionnel a été prouvé, est complexe et comporte également des facteurs contributifs multidimensionnels, et de nombreuses répercussions sur la santé en découlent. Il est clair que la consommation d'alcool, de tabac et de plusieurs substances sont associées à la VC et que leur effet conjugué sur la santé des femmes est considérable, notamment les conséquences sur la santé mentale et physique, les contributions aux maladies chroniques et la permanence des traumatismes.



Pour les premiers intervenants et les prestataires de services en matière de consommation de substances et de violence conjugale, les enjeux sont clairs. La détection de la violence conjugale et la sensibilisation à ce phénomène sont essentielles en contexte de catastrophe et de pandémie. Une formation pour tous les groupes est essentielle et doit être approfondie pour comprendre les fardeaux supplémentaires de la VC et la recherche accrue d'aide dans le contexte de la COVID-19 et d'autres catastrophes. Pour les prestataires de services dans les domaines de la violence conjugale ou de la consommation de substances, une compréhension approfondie et un examen réfléchi de l'autre problématique sont indispensables. L'intégration des deux enjeux à l'aide offerte de manière continue, à la prestation de services ou aux renseignements sur la santé est cruciale pour répondre complètement aux besoins des femmes par rapport à leur santé.



Les progrès des approches tenant compte des traumatismes élaborées au cours des dernières années représentent le fondement pour des réponses intégrées. Voir par exemple : [Terres nouvelles : Outils pour intégrer des interventions tenant compte du genre et des traumatismes dans les pratiques et les politiques en matière de consommation de substances](#) et [Connecting with Culture: Growing our Wellness Facilitator's Guide](#). Toutefois, nous sommes encore loin d'intégrer les réponses en matière de violence conjugale et de consommation de substances d'une façon tenant compte des traumatismes, du genre et de l'équité.

Le [Centre of Excellence for Women's Health](#) a rassemblé et examiné des données de recherches ainsi que des rapports techniques, des trousseaux d'outils et des documents infographiques qui traitent de la VC et de la consommation de substances. Des principes communs en matière de pratique et de pratiques exemplaires reconnues peuvent être repérés, dont renforcer la sécurité avec les femmes, remarquer la réceptivité au changement, s'appuyer sur les forces des femmes, réduire la stigmatisation au sujet de la consommation de substances, tenir compte des déterminants de la santé, promouvoir le bien-être mental et prévenir les méfaits liés à la consommation de substances, entre autres choses.

L'examen des données qui est associé à ce projet et d'autres ressources se [trouvent ici](#).

