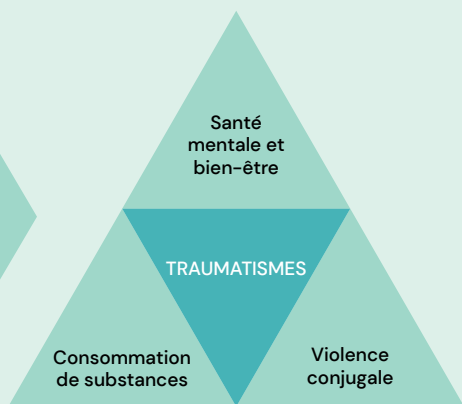


Relier les pratiques en matière de violence conjugale et de consommation de substances

DURANT LA COVID-19

Préoccupations grandissantes interreliées durant la COVID-19



Durant la pandémie :

- ▶ Une Canadienne sur dix a ressenti de l'inquiétude par rapport à sa sécurité ([Statistics Canada, 2020](#)).
- ▶ 46 % des prestataires de services en matière de violence sexuelle ont signalé des changements dans la prévalence et dans la gravité de la violence observée ([Trudell, 2020](#)).
- ▶ Les Canadiens ont signalé une augmentation de leur consommation de tabac (3 %), de cannabis (6 %) et d'alcool (18 %) ([NANOS Research, 2020](#); [Statistics Canada, 2020](#)).
- ▶ Les femmes déclarent que leur santé mentale s'est davantage détériorée que les hommes ([Moyser, 2020](#)).

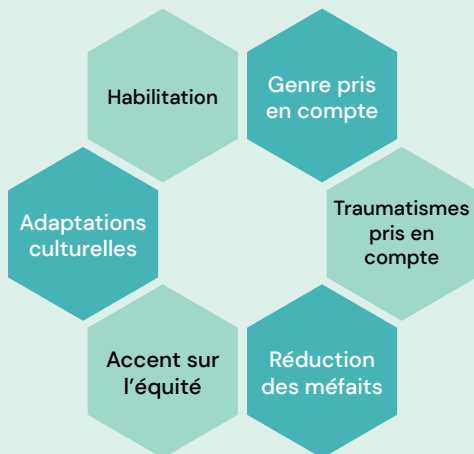
Le lien entre la consommation de substances et la violence conjugale est multidirectionnel.

Les prestataires de services de lutte contre la violence et de traitement de la consommation de substances doivent fournir des renseignements et du soutien par rapport aux deux problèmes.

Il est essentiel d'intégrer la sensibilisation à la consommation de substances et à la violence conjugale dans les interventions en cas de crise, ainsi que les services, la formation et les renseignements qui y sont relatifs.

Il y existe plusieurs principes et pratiques exemplaires desquels tirer parti pour mieux relier nos interventions.

Les principes communs pour la pratique et les politiques comprennent :



✓ Les pratiques exemplaires reconnues comprennent :

- ▶ Avoir une pensée critique à l'égard de l'équité entre les sexes
- ▶ Renforcer la sécurité avec les survivantes
- ▶ Remarquer la réceptivité au changement
- ▶ Tirer profit des forces des survivantes
- ▶ Développer des compétences pour appuyer le changement
- ▶ Réduire la stigmatisation au sujet de la consommation de substances
- ▶ Tenir compte des déterminants de la santé
- ▶ Tenir compte des traumatismes
- ▶ Relier la santé mentale à la consommation de substances et à la violence conjugale
- ▶ Promouvoir la santé et réduire les méfaits
- ▶ Accorder de l'espace pour traiter les deux
- ▶ Collaborer entre les secteurs
- ▶ Interagir virtuellement

Pour en savoir plus, consultez [nos rapports et ressources clés](#).

Commencer à utiliser l'intégration : ressources et conseils pour mise en pratique

Vous trouverez des renseignements pour discuter des inquiétudes relatives à la violence et établir des plans de sécurité sur :

- ▶ Document infographique – [Supporting Victims of Family Violence & Abuse During COVID-19](#), Calgary Women's Emergency Shelter
- ▶ Document infographique – [Trois mesures pour aider les femmes exposées à la violence conjugale](#), Learning Network
- ▶ Application – [myPlan Canada](#)
- ▶ Guide – [Real Talk Guide](#), Sagesse Domestic Violence Prevention Society
- ▶ Ressources – [Violence 101](#), Women's Shelters Canada
- ▶ Trousse – [Reducing Barriers to Support for Women Fleeing Violence](#), BC Society of Transition Houses

Vous trouverez des renseignements pour discuter de la consommation de substances sur :

- ▶ Autoévaluation, renseignements et soutien – [Here to Help](#)
- ▶ Autoévaluation, renseignements et soutien – [Espace Mieux-Être Canada](#)
- ▶ Application – [Saying When](#), Centre de toxicomanie et de santé mentale
- ▶ [Recommandations canadiennes pour l'usage du cannabis à moindre risque](#), Centre de toxicomanie et de santé mentale; [Directives de consommation d'alcool à faible risque du Canada](#), Centre canadien sur les dépendances et l'usage de substances
- ▶ Fiche d'information – [Composer avec le stress, l'anxiété et l'usage de substances pendant la COVID-19](#), Centre canadien sur les dépendances et l'usage de substances
- ▶ Guide – [Portes ouvertes aux conversations](#), Centre of Excellence for Women's Health