ᐋᓐᓂᖅᓯᒪᔾᔪᑎᓂᒃ ᖃᐅᔨᒪᓂᖃᕐᓂᖅ, ᕿᑐᕐᖏᐅᕐᓂᖅ, ᐊᒻᒪ ᐊᕐᓇᖅ/ᐊᖑᑕᐅᓂᖅ

ᓯᓚᑐᓂᕐᒥᖕᒑᖅᑐᑦ ᐱᓕᕆᔨᓐᓇᕐᓂᕐᒧᑦ ᑲᒪᔾᔪᓲᑦ

ᐋᓐᓂᖅᓯᒪᔾᔪᑎᓕᖕᒥᒃ ᑐᑭᓯᐅᒪᓂᖃᖅᑐᒥᒃ ᐃᓕᖅᑯᓯᖃᕐᓂᖅ ᒪᒥᓴᐃᓂᕐᒧᑦ ᐱᔨᑦᑎᕈᑕᐅᕙᒃᐳᖅ ᐃᓕᓴᖅᓯᓪᓗᑎᒃ ᐋᓐᓂᕈᑕᐅᔪᖅ ᐊᒻᒪ ᓂᖓᖅᓯᖃᑦᑕᕐᓂᖅ ᐊᑐᖅᑕᐅᒐᔪᖕᓂᖏᓐᓂᒃ. ᑐᑭᓯᐅᒪᓂᖃᕐᑎᐊᕐᓂᖅ ᐱᒻᒪᕆᐅᕗᖅ ᐋᓐᓂᖅᓯᒪᔾᔪᑎᖃᖅᑐᓂᒃ ᒪᒥᓴᕐᓂᖃᖅᑐᖃᖅᑎᓪᓗᒍ ᐊᔾᔨᒌᖏᑦᑐᒃᑯᑦ ᐃᓕᖅᑯᓯᖃᕐᕕᐅᓲᖑᖕᒪᑕ ᐊᔾᔨᒌᖏᑦᑐᓄᑦ ᐃᓄᖕᓄᑦ. ᐱᕈᖅᑎᑦᑎᓂᕐᓕ ᑐᑭᓯᐅᒪᓂᖃᖅᑐᓂᒃ–ᒪᒥᓴᕐᓂᓕᕆᓪᓗᓂ ᐃᖏᕐᕋᑎᑕᐅᔪᒃᓴᓄᑦ ᐱᕐᑯᔭᓕᐅᕐᓂᕐᒧᓪᓘᓐᑦ ᐃᓄᓕᕆᔨᐅᔪᓄᑦ ᐊᔪᖏᓐᓂᖃᕆᐊᖃᖅᐳᖅ ᐃᓕᓴᖅᓯᓯᒪᓗᓂ “ᐊᕐᓇᐅᓂᖅ/ᐊᖑᑕᐅᓂᖅ” ᐊᒻᒪ “ᐊᕐᓇᐅᑉ/ᐊᖑᑕᐅᑉ ᐃᓕᖅᑯᓯᖏᑦ” ᖃᓄᕐᓗ ᓂᒐᕕᑉᐸᑕ ᑕᒪᒃᑯᐊ ᓂᒐᕕᔾᔭᕈᓐᓇᖅᐸᑦ, ᐃᓕᖅᑯᓯᑐᖃᒃᑯᑦ ᐊᒻᒪ ᐃᓅᑉ ᖃᓄᐃᓚᐅᖅᓯᒪᔭᖓ ᒪᓕᒃᓗᒍ.

ᖃᐅᔨᒪᔭᑐᖃᖏᑦ (ᐃᓄᐃᑦ ᖃᐅᔨᒪᓂᖏᑦ) ᐃᒃᐱᒍᓱᖕᒪᑦ ᓇᓕᒧᑎᑦᑎᓂᕐᒥᒃ ᐊᖑᑏᑦ ᐊᕐᓇᐃᓪᓗ ᐱᓕᕆᐊᖏᓐᓂᒃ ᑕᒪᐃᓐᓂᒃᓗ ᐱᔾᔪᑕᐅᔪᒥᒃ ᒪᓕᓲᖑᓂᖏᓐᓂᒃ ᑐᑭᓯᐊᓪᓗᑎᒃ. ᖃᓪᓗᓈᑦ ᐃᓕᖅᑯᓯᖏᑦ ᑐᑭᓯᐅᒪᓂᕆᔭᖏᑦᑎᒍᑦ ᐊᕐᓇᐃᑦ/ᐊᖑᑏᑦ ᒥᒃᓵᓄᑦ ᒫᓐᓇ ᓅᑉᐸᓪᓕᐊᖕᒪᑕ ᐊᕐᓇᐅᑉ ᐊᖑᑕᐅᓪᓗ ᐱᓕᕆᐊᒃᓴᖏᓐᓂᒃ ᐅᕗᖓᖕᒑᖅ ᓯᓚᑐᓂᖅᓴᒥᒃ ᑐᑭᓯᐅᒪᓂᖃᓕᕋᓱᐊᕐᓂᒃᑯᑦ ᓱᕐᓗ ᑎᒥᐅᑉ ᓴᓇᓯᒪᓂᖓ, ᐃᒃᐱᒋᓂᖓ ᐃᓱᒪᒥᒍᑦ ᐃᓱᒪᕆᔭᖓ ᐊᒻᒪ ᓇᓕᐊᖑᓂᕋᕈᓐᓇᕐᓂᖅ (ᐊᕐᓇᖅ/ᐊᖑᑦ). ᐃᓄᖕᓂᒃ ᐱᓕᕆᖃᑎᖃᓕᕋᖓᒥᒃ, ᒪᒥᓴᐃᔨᑦ ᐊᑐᖅᑕᐅᕙᒃᑐᓂᒃ ᐃᓕᖅᑯᓯᕆᔭᐅᓲᓂᒃ ᐱᔪᓐᓇᕐᒥᔪᑦ ᑐᑭᓯᐅᒪᓂᑎᒃ ᖃᓄᐃᓐᓂᐅᔪᓪᓗ ᒪᓕᒃᓗᒋ ᐃᓅᑉ ᖃᐅᑕᒫᖅ ᐃᓅᓯᖓᓂ ᐊᒻᒪ ᐊᑐᖅᓯᒪᔭᖏᑦ ᐊᔾᔨᐅᙱᑦᑑᓂᖏᑦ ᐃᓕᓴᕆᓪᓗᒋᑦ, ᓴᙱᓂᐅᔪᑦ, ᐊᒃᓱᕈᓴᖕᓇᕐᓂᐅᔪᓂᒃᓗ ᐃᓕᓴᖅᓯᓯᒪᓗᓂ.

1. **ᐋᓐᓂᖅᓯᒪᔾᔪᑎᓂᒃ ᖃᐅᔨᒪᓂᖃᕐᓂᖅ**

ᐊᕐᓇᐅᓂᕐᒧᑦ/ᐊᖑᑕᐅᓂᕐᒧᑦ ᑎᒥᒃᑯᑦ ᐊᔾᔨᒌᖏᓐᓂᖃᐅᕋᕐᑕ ᖃᓄᕐᓗ ᐋᓐᓂᖅᓯᒪᔾᔪᑕᐅᔪᑦ ᐊᖑᑎᓄᑦ, ᐊᕐᓇᓄᑦ ᐊᒻᒪ ᑎᒥᒃᑯᑦ ᐊᓯᔾᔨᕐᓂᑰᔪᓄᑦ (ᐱᖃᓯᐅᑎᓪᓗᒋᑦ ᐱᓚᒃᑐᖅᑕᐅᓪᓗᑎᒃ ᐊᕐᓇᖑᕐᓂᑯᐃᑦ/ᐊᖑᑎᖑᕐᓂᑯᐃᑦ, ᑕᒪᐃᓐᓂᒃ ᐃᓕᖅᑯᓯᓖᑦ ᐊᒻᒪ ᖃᐅᔨᒪᔭᐅᔪᑐᖃᕐᓂᒃ ᒪᓕᖏᑦᑐᐃᑦ). ᑎᒥᐅᑉ ᑭᓯᑯᑦᑎᓕᒫᖏᑦ, ᖃᓄᐃᔾᔪᑎᖏᑦ, ᑭᓇᐅᔾᔪᑎᖏᑦ, ᖃᕋᓴᐅᑉ ᐃᓱᒪᔾᔪᓯᖏᑦ ᖃᓄᐃᓕᖓᓂᖏᑦ ᒪᓕᒃᓗᒋᑦ ᐊᓯᔾᔩᓂᖃᕈᓐᓇᕐᒪᑕ ᐃᓅᑉ ᐃᔭᒐᕐᓂᓇᔭᖓᓄᑦ, ᐊᓯᖏᓐᓄᓪᓗ ᐋᖓᔭᕐᓇᖅᑐᓄᑦ. ᐅᕕᓂᖃᖃᑎᒌᖏᑦᑐᑦ ᐃᓅᖃᑎᒌᖏᑦᑐᓪᓗ ᐊᔾᔨᒌᖏᑦᑐᓂᒃ ᐃᒃᐱᒍᓱᓯᕐᖃᕐᒪᑕ

ᐋᓐᓂᕐᓇᖅᑐᓄᑦ (ᓱᕐᓗ, ᐊᕐᓇᐃᑦ ᖁᓄᔪᖕᓂᐊᖅᑕᐅᒐᔪᖕᓂᖅᓴᐃᑦ ᐋᓐᓂᖅᑕᐅᒐᔪᖕᓂᖅᓴᐃᓪᓗ), ᐊᔾᔨᒌᙱᑦᑐᓂᒃ ᑭᐅᔾᔪᓯᖃᖕᓗᑎᒃ (ᓱᕐᓗ, ᐊᖑᑏᓪᓕ ᐃᓗᐃᓪᓕᖅᓴᕋᐃᕐᑯᔨᓪᓗᑎᒃ ᓂᖓᒃᓴᕋᐃᕐᓗᑎᒡᓘᓃᑦ), ᐃᑲᔪᖅᑕᐅᓂᕐᒧᑦ ᐱᔨᑦᑎᖅᑕᐅᓂᕐᒧᓪᓗ ᖃᓄᑐᐃᓐᓇᐅᒐᓗᐊᖅᐸᑦ ᐊᑑᑎᖃᕈᓐᓂᖅ ᐊᔾᔨᒌᙱᓚᖅ (ᓱᕐᓗ, ᐃᓄᒃ ᐃᑲᔪᖅᓯᖅᑕᐅᓂᖓ, ᐃᓄᒋᐊᓄᑦ ᐃᖏᕐᕋᑎᑕᐅᔪᖅ, ᐃᒻᒥᒧᑦ ᐃᑲᔪᕋᓱᐊᕐᓂᖅ).

ᑐᓴᐅᒪᔭᐅᔪᓂᒃ ᑐᓴᖅᑎᑦᑎᓗᓂ ᐋᓐᓂᖅᓯᒪᔾᔪᑕᐅᓱᑦ ᒥᒃᓴᓄᑦ ᓯᕗᓪᓕᖅᐸᐅᕗᖅ ᑐᓴᖅᑎᑦᑎᓂᕐᒥᒃ ᐃᓄᖕᓂᒃ ᐃᑲᔪᖃᑦᑕᕐᓂᐊᕐᓗᓂ ᕿᓄᐃᓴᕐᓂᕐᒥᒃ, ᐃᓕᓴᖅᓯᔪᓐᓇᖅᓯᓂᕐᒥᒃ ᐃᖅᑲᐃᔾᔪᑎᓂᒃ ᐊᒻᒪ ᒪᑭᑕᐃᓐᓇᕈᓐᓇᖅᓯᓂᕐᒥᒃ, ᖃᓄᕐᓗ ᑭᐅᔾᔪᑎᖃᖃᑦᑕᓚᐅᕐᒪᖓᑕ ᖃᖓᒃᑲᓐᓂᖅ ᑐᑭᓯᕙᓪᓕᕈᑕᐅᔪᓐᓇᕆᕗᖅ. ᐃᓚᖏᑦ ᐃᑲᔫᑎᖃᕈᓯᖓᑕ ᑐᓴᖅᐸᓪᓕᕈᑎᒃ ᐊᔾᔨᒌᙱᑦᑐᓂᒃ ᐋᓐᓂᖅᓯᒪᔾᔪᑕᐅᓱᓂᒃ ᓱᕐᓗ ᐊᑕᐅᓯᐊᑦᑎᐊᖅᓱᓂ ᖃᓄᐃᔾᔪᑎᑖᖅᑐᖅ, ᑭᖑ ᕙᖑᓂᕐᒥᓄᑦ ᐋᓐᓂᖅᓯᒪᔾᔪᑎᓕᒃ, ᐊᒻᒪ ᓇᖕᒥᓂᖅ ᐊᑐᙱᒃᑲᓗᐊᖅᓱᒍ ᐋᓐᓂᕈᑎᖃᓱᖕᒋᓪᓗᑎᒃ. ᐊᓯᖏᑦ ᐱᕙᓪᓕᕈᑎᖃᕈᓐᓇᓱᑦ ᐃᓕᓴᖅᓯᓂᒃᑯᑦ ᓱᕐᓗ ᐃᒻᒪᒃᑲᓐᓂᖅ ᐋᓐᓂᕈᑕᐅᔪᕕᓂᕐᒥᒃ ᒫᓐᓇ ᑎᒥᒥᒍᑦ ᖃᓄᐃᔾᔪᑎᖃᓕᕐᓂᖅ ᐃᒻᒪᖃ ᓱᕝᕕᐊᒃᑯᑦ ᐋᓐᓂᐊᖏᓐᓇᐅᔭᓕᕐᓂᖅ, ᓂᕆᑦᑎᐊᖃᑦᑕᖏᓐᓂᖅ, ᓯᓂᑦᑎᐊᕈᓐᓇᖏᓐᓂᕐᓘᓃᑦ. ᐊᒻᒪᑦᑕᐅᖅ, ᐃᒻᒪᒃᑲᓂᖅ ᐋᓐᓂᕈᑕᐅᔪᕕᓂᕐᒥᒃ ᒫᓐᓇ ᑎᒥᒥᒍᑦ ᖃᓄᐃᔾᔪᑎᖃᓕᕐᓂᖅ ᐃᒻᒪᖃ ᓱᕝᕕᐊᒃᑯᑦ ᐋᓐᓂᐊᖏᓐᓇᐅᔭᓕᕐᓂᖅ, ᓂᕆᑦᑎᐊᖃᑦᑕᖏᓐᓂᖅ, ᓯᓂᑦᑎᐊᕈᓐᓇᖏᓐᓂᕐᓘᓃᑦ. ᐊᒻᒪᑦᑕᐅᖅ, ᐃᒻᒪᒃᑲᓂᖅ ᐋᓐᓂᕈᑕᐅᓯᒪᔾᔪᕕᓃᑦ ᐅᓪᓗᒥᓗ ᐋᖓᔭᕐᓇᖅᑐᓂᒃ ᐊᑐᕐᓂᐅᔪᑦ ᑐᑭᓯᔭᐅᒐᖓᒐᒥᒃ ᐃᓱᒪᒧᓪᓗ ᖃᓄᐃᔾᔪᑕᐅᓱᖑᓂᖓᓂᒃ ᓱᕐᓗᖃᐃ ᑲᑕᒃᓯᒪᓂᖅ, ᐃᓱᒫᓗᒃᓴᕋᐃᓐᓂᖅ ᓂᖓᐅᒪᓂᕐᓗ ᐃᓚᖏᓐᓄᑦ ᒪᑭᐸᐸᓪᓕᕈᑕᐅᕙᒃᐳᖅ ᑐᑭᓯᔭᐅᒐᖓᒥ.

2. ᐊᑦᑕᕐᓇᖅᑐᒥᑦᑐᓐᓃᕐᓂᖅ

ᐊᑦᑕᕐᓇᖅᑐᒥᑦᑐᓐᓃᕐᓂᖅ ᐊᒃᓱᕈᕐᓇᖅᑑᕗᖅ ᒪᒥᓴᕆᐊᓕᖕᒧᑦ ᐋᓐᓂᖅᓯᒪᔾᔪᑎᖃᖅᑐᒧᑦ. ᒪᒥᓴᕐᓂᕐᒧᑦ ᐃᖏᕐᕋᓂᖃᑦᑎᐊᕐᓂᐊᖅᐸᓪᓕ ᐱᔨᑦᑎᕋᐅᑎᑦ, ᐃᓄᐃᓪᓗ ᐊᑦᑕᕐᓇᖅᑐᒥᑑᓐᓃᕐᓂᖓᓂᒃ ᖃᐅᔨᒪᔭᕆᐊᖃᖅᒪᑦ. ᑐᙵᓯᓕᖅᑎᑦᑎᓇᓱᐊᖅᓗᓂᓕ ᐃᒃᐱᖕᓂᐊᓂᒃᑯᑦ ᐊᒻᒪ ᐃᓕᖅᑯᓯᒃᑯᑦ ᑕᐃᒪ ᐊᕙᑎᒋᔭᐅᔪᖅ ᑐᙵᓇᕆᐊᖃᖅᐳᖅ, ᑐᒃᓱᓇᑦᑎᐊᖅᑐᓂᒃ ᑐᓴᖅᑎᑦᑎᕙᒡᓗᓂ ᐃᖏᕐᕋᑎᑕᐅᕙᒃᑐᐃᑦ ᒥᒃᓴᓄᑦ, ᐊᑕᐅᓱᓐᓇᕐᓂᒡᓗ ᖃᐅᔨᒪᓇᖅᓯᔪᓂᒃ ᐃᓕᖅᑯᓯᖃᕐᕕᐅᒋᐊᖅᐳᑦ ᒪᒥᓴᐃᔨᓂ. ᒪᒥᓴᐃᔾᔨᓪᓕ ᐅᖃᓪᓚᖃᑎᖃᕈᓐᓇᕐᒥᔪᑦ ᓂᖓᕐᓂᕐᒥᒃ/ᓱᕋᑦᑎᓇᖃᑦᑕᕐᓂᕐᒥᒃ ᐊᖏᕐᕋᐅᑉ ᐃᓗᐊᓂ ᖃᓄᕐᓗ ᖁᐊᖅᓴᕐᓇᖏᔾᔫᒥᓇᔭᕐᒪᖔᑦ ᐅᖃᕐᕕᒋᓗᒋᑦ.

ᐊᔾᔨᒌᙱᑦᑐᓂ ᒪᒥᓴᕐᕕᐅᓱᓂ, ᐊᕐᓇᐃᓐᓇᕐᓄᑦ/ᐊᖑᑕᐃᓐᓇᕐᓄᑦ ᐃᓂᒃᓴᐃᑦ ᓂᕈᐊᓇᔭᐅᓂᖅᓴᐅᓱᖑᔪᑦ. ᐊᕐᓇᐃᓐᓇᐃᑦ ᐅᕝᕙᓘᓃᑦ ᐊᖑᑕᐃᓐᓇᐃᑦ ᒪᒥᓴᕐᓂᖃᖅᑎᓪᓗᒋᑦ ᖁᐊᖅᓴᕐᓇᖏᑦᑑᒋᔭᐅᓱᖅ ᐃᓚᖏᓐᓄᑦ ᐊᕐᓇᓄᑦ ᐊᖑᑎᓄᓪᓗ (ᓱᕐᓗ, ᐱᓂᕐᓗᒃᑕᐅᓯᒪᔪᑦ ᐊᕐᓇᓄᑦ/ᐊᖑᑎᓄᑦ). ᐊᕐᓇᐃᓐᓇᕐᓄᑦ/ᐊᖑᑕᐃᓐᓇᕐᓄᓪᓘᓃᑦ ᐃᓂᒃᓴᐃᑦ ᒪᒥᓴᕐᓂᕐᒥᓕ ᐱᕕᖃᕈᓐᓇᐅᑕᐅᓱᖅ ᐅᖃᐅᓯᐅᓴᔪᖏᑦᑐᒥ ᓂᓪᓕᐅᑎᖃᕈᓐᓇᖅᓯᓪᓗᑎᒃ ᐊᒻᒪ ᒪᑭᐸᐸᓪᓕᐊᓂᑎᒃ ᒪᓕᒃᓗᒍ ᐃᒻᒥᓂᒃ ᐅᒃᐱᕆᔪᓐᓇᖅᓯᕙᓪᓕᐊᓪᓗᑎᒃ ᓂᓪᓕᐅᑎᖃᕐᓂᕐᒧᓪᓗ ᖃᓄᐃᔾᔪᑎᖃᓕᕆᐊᖃᔾᔭᓇᓂ). ᑲᑎᙵᔪᓪᓕ ᒪᒥᓴᕐᓂᕐᒥ ᐃᒃᐱᒍᓱᒍᓐᓇᖅᓯᓂᕐᒥᒃ ᐊᕐᓇᓂᒃ/ᐊᖑᑎᓂᒃ ᐱᕙᓪᓕᕈᑕᐅᔪᓐᓇᕐᒥᖅ ᐃᓚᖏᓐᓄᑦ, ᐃᓕᖅᑯᓯᑐᖃᖓᓂ ᑭᓱᓂᒃ ᓂᕆᐅᕐᕖᕙᑦ ᐊᕐᓇᓂᒃ ᐊᖑᑎᓂᒃᓗ, ᐃᓅᖃᑎᒌᑦᑎᐊᕈᓐᓇᕐᓂᕐᒥᒃᓗ ᐱᕙᓪᓕᕈᑕᐅᔪᓐᓇᕆᓪᓗᑎᒃ.

3. ᓂᕈᐊᕐᓂᖅ, ᓂᐱᖃᕐᓂᖅ ᐊᒻᒪ ᐊᐅᓚᑦᑎᓂᖅ

ᐃᓄᖕᓄᑦ ᑎᒥᒃᑯᑦ ᐱᓂᕐᓗᒃᑕᐅᓯᒪᔪᓄᑦ ᐋᓐᓂᖅᓯᒪᔾᔪᑎᓕᖕᓄᑦ ᓂᕈᐊᕐᓂᖅ ᐊᒻᒪ ᓇᖕᒥᓂᖅ ᖃᓅᔪᒪᓂᕐᒥᓂᒃ ᐊᐅᓚᑦᑎᔪᓐᓇᕐᓂᖅ ᖃᓄᕐᓗ ᒪᒥᓴᕐᓂᐊᕈᒪᓂᖅ ᐃᓱᒪᓕᐅᕈᑎᒋᓗᓂᒋᑦ ᐱᒻᒪᕆᐅᒋᔭᐅᓱᖅ ᐋᓐᓂᖅᑕᐅᓯᒪᔪᒧᑦ. ᓱᓕᑦᑕᐅᖅ, ᐱᔨᑦᑎᕋᐅᑏᑦ ᑐᕋᖓᔪᑦ ᐊᖑᑎᓄᑦ ᐊᕐᓇᓄᓪᓗ ᐃᓱᒪᒋᔭᖃᖅᐸᑏᓱᖑᔪᑦ ᐱᓕᕆᐊᒃᓴᖏᓐᓂᒃ ᓱᕐᓗ ᐊᖓᔪᖅᑳᖑᓪᓗᑎᒃ ᕿᑐᕐᖓᒥᖕᓄᑦ, ᑲᒪᔨᐅᓪᓗᑎᒃ, ᓄᓇᓕᖕᒥᐅᑕᐅᓪᓗᑎᒃ, ᐃᖅᑲᓇᐃᔾᒥᓄᑦ ᐊᑭᓕᖅᓱᖅᑕᐅᕙᒃᓗᑎᒃ, ᐃᓕᓐᓂᐊᕆᐊᖅᐸᒃᓗᑎᒃ, ᐊᓯᖏᓐᓂᓪᓗ ᐱᓕᕆᐊᒃᓴᖃᖃᑦᑕᕐᓗᒪᑕ ᑕᒪᒃᑯᐊ ᐱᓱᒪᔭᕆᐊᓕᖏᓐᓂᒃ ᐊᑐᐃᓐᓇᐅᕝᕕᐅᓇᓱᑦ. ᐃᓄᒐᓴᒪᕆᐊᓗᐃᑦ ᐱᕙᓪᓕᕈᑎᖃᕈᓐᓇᖅᑐᑦ ᐃᓕᑦᑎᕙᓪᓕᕐᓂᒃᑯᑦ ᓇᖕᒥᓂᖅ ᑲᒪᒋᑦᑎᐊᕐᓂᕐᒥᒃ ᐃᒻᒥᒧᑦ ᒪᒥᓴᖅᐸᓪᓕᐊᓐᓇᕐᓂᖓᓄᑦ ᐊᓯᖏᑦᑕᐅᖅ ᑭᓯᐊᓂ ᐃᓄᖃᑎᒋᔭᖏᓐᓂᒃ ᓈᒻᒪᒍᓐᓂᖅᓯᒪᔪᓂᒃ ᒪᒥᓴᐅᑎᖃᕈᒪᔪᒃᓴᐅᖕᒪᑕ ᐋᓐᓂᖅᓯᒪᔾᔪᑕᐅᔫᐸ ᓴᖅᑭᑕᕐᓂᖏᑦ ᐱᑦᑎᐊᖏᓐᓂᑦ ᒪᒥᓴᐅᑕᐅᓗᑎᒃ. ᐃᓄᓯᕐᒥ ᐱᔭᕆᐊᓖᑦ, ᓂᕆᐅᒋᔭᐅᔪᑦ, ᐱᔭᒃᓴᐃᓪᓗ ᐊᕐᓇᐅᓂᕐᒧᑦ/ᐊᖑᑕᐅᓂᕐᒧᓪᓘᓃᑦ ᖃᓄᑐᐃᓐᓇᖅ ᐱᔾᔪᑎᖃᓕᕈᓐᓇᕐᒪᑕ ᒪᒥᓴᕋᓱᐊᖅᑎᓪᓗᒋᑦ ᐃᒻᒪᒃᑲᓂᖅ ᐋᓐᓂᕈᑕᐅᓚᐅᖅᓯᒪᔪᕕᓂᕐᓄᑦ ᖃᑕᙵᑎᒌᓄᑦ ᐊᒻᒪ ᓄᓇᓕᖕᒥᐅᑕᐅᖃᑎᒌᙱᓂᕐᒧᑦ, ᓱᕐᓗ, ᕿᑐᕐᖓᖅᑖᕐᓗᓂ ᐊᒃᓱᕈᕐᓇᖅᑐᒃᓴᐅᔪᖅ ᐊᖓᔪᖅᑳᖑᓴᖅᑐᒧᑦ ᓇᖕᒥᓂᕐᓗ ᐊᑖᑕᖓ ᐊᖏᕐᕋᒥᓂ ᕿᒪᐃᓪᓗᓂ ᐃᓕᓐᓂᐊᕆᐊᓚᐅᖅᓯᒪᒃᐸᑦ ᐃᒻᒪᖃᓘᓃᑦ ᐊᕐᓇᐅᔪᖅ ᐃᓕᖅᑯᓯᑐᖃᐅᕙᓚᐅᖅᑐᓂᒃ ᐱᓕᕆᔾᔪᓯᕐᓂᒡᓗ ᖃᐅᔨᒪᓂᖃᕈᒪᔪᖅ ᓂᖅᑐᐃᔪᒪᓪᓗᓂᓗ ᓯᕗᓪᓕᒥᓂ ᑕᐃᒪᐃᒃᑲᓗᐊᖅᑎᓪᓗᒍ ᑮᓇᐅᔭᓕᐅᖅᑎᑐᐊᖑᓂᓂᑦᑕᐅᖅ ᖃᑕᙵᑎᒥᓄᑦ ᐃᒃᐱᒋᔭᕆᐊᖃᕐᒥᖓᒥᑦ.

ᐊᕐᓇᐅᓂᖅ/ᐊᖑᑕᐅᓂᕐᓘᓃᑦ ᐊᒃᑐᐃᓂᖃᕈᓐᓇᕐᒥᖓᑦ ᐃᓄᒃ ᐃᑲᔪᖅᑕᐅᔪᒪᑎᓪᓗᒍ ᒪᒥᓴᕐᓂᒃᑯᑦ ᖃᓄᐃᓕᐅᕈᒪᑎᓪᓗᒍ (ᓱᕐᓗ, ᐊᖑᑏᑦ ᐊᒃᓱᕈᕐᓇᖅᑐᒃᑰᖃᑦᑕᕈᑎᒃ ᐃᑲᔪᖅᑕᐅᔪᒪᔪᓐᓇᖅᓗᑎᒃ ᑕᐃᒃᑯᐊ ᐊᕐᓇᐃᑦ ᑲᑎᙵᔪᓂ ᒪᒥᓴᖃᑕᐅᔪᓐᓇᖅᓗᑎᒃ ᐱᐊᓂᒃᓯᖃᑕᐅᔪᓐᓇᕋᔭᖅᓗᑎᒃ). ᐃᓄᑑᖃᑎᒋᓗᒍ ᐃᓅᓯᓕᕆᔭᐅᓂᖅ ᐃᑲᔪᖅᑕᐅᑲᑕᖕᓂᕐᓗ ᐱᓕᕆᔭᐅᔪᓐᓇᖅᑐᖅ ᐃᓄᖕᓂᒃ ᐃᑲᔪᕈᑎᒋᔭᐅᓗᓂ ᐋᓐᓂᖅᓯᒪᔾᔪᑎᒧᑦ ᒪᒥᓴᕈᑎᒋᓗᓂᐅᒃ. ᐅᓄᖅᑐᑦ ᐃᓄᐃᑦ ᓇᖕᒥᓂᖅ ᑐᕈᒧᐊᒍᓇᓱᖑᔪᑦ ᖃᓄᖅ ᐃᒻᒥᓂᒃ ᐃᑲᔪᕈᓐᓇᖕᒪᖔᕐᒥ ᐱᓕᕆᔾᔪᑎᖃᑐᐊᖅᐸᑦ ᐊᓯᖏᑦᑕᐅᖅ ᓄᓇᓕᖕᓂ ᐊᑐᐃᓐᓇᐅᔪᖅᑐᒃᓴᐅᖕᒪᑦ. ᐅᓄᖅᑐᓄᑦ ᐃᓄᖕᓄᑦᓪᓕ, ᐃᓗᐃᑦᑐᒥᒃ ᒪᒥᓴᕐᓂᕐᒧᑦ ᑐᕋᒐᕆᔭᐃᑦ ᐃᓄᒋᐊᓅᖕᒪᔪᑦ ᐱᑕᖃᙱᒥᓗᑎᖅᑐᒥᑦ ᐊᓯᖏᑦ ᐃᑲᔫᑎᖃᕈᓐᓇᕐᒥᔪᑦ ᐃᓄᓕᕆᔭᐅᖃᑦᑕᕐᓂᕐᒧᑦ ᒪᓕᑦᑎᐊᕐᓂᐅᓪᓗᓂ. ᑭᓇᐅᓂᕐᒥᒃ ᓴᖅᑭᔾᔪᑎᖃᕐᓂᖅ ᓱᕐᓗ ᓴᓇᐅᒐᓕᐅᖃᑦᑕᕐᓂᒃᑯᑦ ᐊᖅᑯᑎᒋᔭᐅᕙᒃᑭᕗᖅ ᓱᕐᓗ ᑕᕐᓇᔭᐅᓯᐅᕐᓂᖅ ᐊᒻᒪ ᓂᔭᐅᓯᔭᕐᓂᖅ ᒪᒥᓴᐅᑎᒋᔭᐅᓪᓗᑎᒃ ᐃᓄᖕᓄᑦ ᑲᑎᒃᔪᑦᑕᐅᔪᓐᓇᕐᒥᖓᑦ ᑐᑭᓯᓂᕐᒥᓄᑦ ᐋᓐᓂᕈᑎᒋᔭᐅᓚᐅᖅᑐᒥᒃ ᖃᓄᐃᒻᒪᓪᓗ ᑕᐃᒪᐃᒻᒪᖔᖅ ᑐᑭᓯᐅᒐᓂᖃᓕᕐᓇᖅᓗᓂ. ᓄᓇᓕᖕᓂ ᐃᖏᕐᕋᑎᑕᐅᔪᑦ ᖃᓄᐃᓕᐅᕈᓘᔭᕐᓂᓪᓗ ᓇᓪᓕᐅᓐᓂᖅᓯᐅᕈᑕᐅᔪᓐᓇᖅᐸᑭᕗᑦ ᓄᓇᓕᖕᒥᐅᓕᒫᓄᑦ ᐊᒃᑐᐃᓂᖃᓚᐅᑐᐊᖅᐸᑦ ᐊᒻᒪ ᑕᐃᒫᒃ ᐃᑲᔪᖅᑎᒌᖕᓂᖅ ᓴᖏᒃᑎᒋᐊᒃᑲᓂᕈᓐᓇᕐᒪᑦ ᐱᐅᔪᒃᑯᓪᓗ ᐊᒃᑐᐊᖃᑎᖃᕐᓇᖅᓗᓂ ᐃᓅᖃᑎᒋᔭᒥ. ᐃᓕᓴᕐᓇᖅᓯᑎᓪᓗᒍ ᐃᓅᑉ ᐊᖅᑯᑎᒋᔭ ᒪᒥᓴᕐᓂᒃᑰᖅᑎᓪᓗᒍ ᐊᔾᔨᐅᙱᑦᑐᖓᑦ ᐊᑐᓂ ᐃᓄᖕᓄᑦ ᒪᒥᓴᖅᐸᓪᓕᐊᑎᓪᓗᒋᑦ, ᒪᒥᓴᐃᔾᑦ ᐃᑲᔪᕋᓱᒃᑕᒥᓄᑦ ᓂᕈᐊᖅᑎᑦᑎᔪᓐᓇᕐᒪᑕ ᖃᓄᖅ

ᐱᔨᑦᑎᕋᖅᑕᐅᔪᓐᓇᒪᖕᒑᖅ, ᐱᓕᕆᔾᔪᑎᖃᐅᕐᒪᖕᒑᖅ, ᖃᓄᕐᓗ ᑲᒪᒋᖃᑦᑕᕆᐊᖃᕐᓂᐊᕐᒪᖕᒑᑕ ᐃᓄᐃᑦ ᐃᓱᒪᓕᐅᖅᐸᓪᓕᐊᓕᕋᖕᒐᒥᒃ ᖃᓄᑎᒋ ᓱᒃᑲᐃᑎᒋᓂᐊᕐᒪᖕᒑᖅ ᓱᒃᑲᓴᖅᑎᒋᓂᐊᕐᒪᖕᒑᓪᓗᓃᑦ ᒪᒥᓴᓕᕈᑎᒃ.

4. **ᐃᓅᓯᖃᑦᑎᐊᕋᓱᐊᕐᓂᖅ ᐊᒻᒪ ᐱᓕᕆᔾᓇᕐᓂᕐᒧᑦ ᐊᔪᕈᓐᓃᖅᓴᕐᓂᖅ**

ᐃᓄᐃᑦ ᓇᖕᒥᓂᖅ ᐊᖅᑯᑎᒋᔭᕆᐊᓕᖕᒥᓂᒃ ᓇᓂᓯᖃᑦᑕᖅᑐᑦ ᒪᒥᓴᕐᓂᕐᒥᓄᑦ ᐃᒻᒥᒧᑦ ᐃᑲᔫᑎᖃᖅᑐᓂᒃ ᐱᓕᕆᖃᑦᑕᓕᕋᖕᒐᒥᒃ, ᑭᓯᓂᒡᓗ ᐱᓕᕆᔾᓇᖅᓯᓪᓗᑎᒃ ᐃᒻᒥᓂᒡᓗ ᑲᒪᒋᑦᑎᐊᕈᓐᓇᖅᓯᓪᓗᑎᒃ ᖃᑕᖑᑎᒥᓂᒃ ᓄᓇᒥᖕᓂᓗ ᐃᓚᐅᖃᑕᐅᖃᑦᑕᕈᓐᓇᖅᓯᕙᒃᓗᑎᒃ. ᐃᓕᓐᓂᐊᕐᓂᒃᑯᑦ ᐃᖅᑲᓇᐃᔭᖃᕐᓂᒃᑯᓪᓗᓃᑦ ᐱᕙᓪᓕᐊᔾᔪᑕᐅᔪᓐᓇᕐᒥᔪᖅ ᓱᕐᓗ ᐃᓄᒃ ᓇᑭᖕᒐᕐᒪᖕᒑᖅ ᓇᒧᖕᒐᐅᖕᒪᖕᒑᓪᓗᓃᑦ ᑐᑭᓕᐅᕈᓐᓇᖅᓯᓪᓗᑎᒃ ᐃᓕᑉᐸᓪᓕᐊᓂᒃᑯᓪᓗ ᐅᒃᐱᕐᓂᓕᕆᓂᕐᒥᒃ ᑕᕐᓂᓕᕆᓂᕐᒥᒡᓗᓃᑦ ᖃᐅᔨᒪᓕᖅᐹᓪᓕᖅᐸᒃᓱᑎᒃ ᑕᒪᓐᓇ ᐃᒻᒥᓂᒃ ᐅᒃᐱᕈᓯᖕᓂᖃᓕᕐᓂᕐᒧᑦ ᐱᕈᖅᓴᐅᑎᑦᑎᐊᕙᐅᓪᓗᓂ. ᐃᓕᖅᑯᓯᑐᖃᕆᔭᕙᓚᐅᖅᑐᓂᒃ ᐱᓕᕆᓂᖅ ᓱᕐᓗ ᐸᐅᕐᖕᒐᖅᑕᕆᐊᕐᓂᖅ, ᒥᖅᓱᕆᐊᖅᑐᖃᑕᐅᖃᑦᑕᕐᓂᖅ, ᐊᖑᓇᓱᖕᓂᖅ, ᑮᓇᒃᑯᑦ ᑎᒥᒃᑯᓪᓗᓃᑦ ᑲᑭᓐᓂᓕᐅᖅᑕᐅᓂᖅ ᒪᒥᓴᐅᑕᐅᕙᖕᒥᖕᒪᑦ ᐃᓚᖕᒋᓐᓄᑦ. ᑕᒪᒃᑯᐊ ᒪᒥᓴᕈᑕᐅᔪᓐᓇᖅᑐᑦ ᐊᔾᔨᒌᖕᒋᑦᑐᑦ ᐱᓕᕆᐊᒃᓴᐃᑦ ᐃᓄᖕᒧᑦ ᖃᓄᖅ ᐃᒻᒥᓂᒃ ᑕᑯᓂᕆᔭᖕᒐᓂᒃ (ᐊᕐᓇᐅᔪᖕᒐ, ᐊᖑᑕᐅᔪᖕᒐᓗᓃᑦ) ᐃᒃᐱᒋᔭᖕᒋᓐᓂᒃ ᓴᖅᑭᑦᑎᔪᓐᓇᓱᖑᖕᒪᑕ.

ᓄᓇᒧᑦ ᐊᐅᓪᓛᕐᓗᓂ ᐃᓚᖕᒋᓐᓄᑦ ᒪᒥᓴᐅᑎᑕᐅᕙᐅᒋᔭᐅᕗᖅ ᐋᓐᓂᖅᓯᒪᔾᔪᑎᖃᖅᑐᓄᑦ ᖃᓄᕐᓗ ᕿᓄᐃᓵᕈᓐᓇᕐᓂᕐᒥᒃ ᐱᔪᓐᓇᖅᓯᒃᑲᓐᓂᖅᐸᒃᓱᑎᒃ. ᑭᓇᐅᖕᒪᖕᒑᖅ ᓇᓃᒻᒪᖕᒑᕐᓗ ᖃᐅᔨᔾᔪᑕᐅᕙᒃᑭᕗᖅ, ᐃᓕᖅᑯᓯᑐᖃᓕᕐᓇᕐᐃᐅᔪᓐᓇᖅᓱᓂᓂ, ᐊᒻᒪ ᐃᓅᓯᖃᑦᑎᐊᕋᓱᓐᓂᕐᒧᑦ ᑐᕋᒐᖃᕐᓂᖕᒐᓄᑦ ᖃᓄᐃᙱᐸᓪᓕᕈᑕᐅᔪᓐᓇᕐᒥᖕᒪᑦ. ᒪᒥᓴᕐᓂᕐᒧᑦ ᐃᓂᑦᑎᐊᕙᐅᒐᓗᐊᖅᑎᓪᓗᒍ ᐃᓚᖕᒋᓐᓄᑦ, ᑲᑎᖅᓱᖅᑕᐅᔪᕕᓃᑦ ᖃᐅᔨᓴᐅᑕᐅᓂᒃᑯᑦ ᓇᓗᓇᕈᓐᓃᖅᓯᒪᖕᒥᔪᖅ ᓯᓚᐅᑉ ᐊᓯᔾᔨᖅᐸᓪᓕᐊᓂᖕᒐ ᐊᒻᒪ ᐊᕙᑎᐅᑉ ᐊᔾᔨᒋᔪᓐᓃᖅᐸᓪᓕᐊᓂᖕᒐᓄᑦ ᓄᑖᓂᒃ ᐊᒃᓱᕈᓇᖅᑐᖅᓯᐅᑎᓂᒃ ᓴᖅᑮᓂᖕᒐᓄᑦ ᑕᐃᒪᓕ ᐃᒻᒪᒃᑲᓐᓂᖅ ᐋᓐᓂᕈᑕᐅᓚᐅᖅᑐᕕᓂᖅ ᐃᓚᒋᐊᑐᐃᓐᓇᖅᓗᓂ. ᓄᓇᒥ ᒪᒥᓴᖃᑦᑕᕐᓂᖅ ᑕᒪᒃᑯᓂᖕᒐ ᐊᓯᔾᔨᕐᓂᐅᔪᓂᒃ ᖃᐅᔨᕙᓪᓕᕈᑕᐅᔪᓐᓇᕐᒪᑦ ᐃᓄᖕᓂᒃ ᐃᑲᔪᖅᓯᓐᓈᑦ ᒪᒥᓴᕐᓂᕐᒧᑦ ᐃᓕᑦᑎᕙᓪᓕᐊᓂᕐᒧᓪᓗ ᐃᓕᖅᑯᓯᑐᖃᓕᓪᓗᓂ ᐃᑲᔫᑎᖃᕐᓂᖕᒐᓄᑦ ᐋᓐᓂᖅᓯᒪᔾᔪᑎᒋᔭᒧᑦ ᒪᒥᓴᕐᓂᖅᖃᓗᓂ.

ᐅᖃᐅᓯᖃᕐᓂᕐᒧᑦ ᐊᐱᖅᑯᑎᒃᓴᑦ

1. ᒪᒥᓴᕐᓂᕐᒧᑦ ᐃᖕᒋᕐᕋᑎᑕᐅᕙᒃᑐᑦ ᑭᒃᑯᓐᓄᑦ ᑐᕋᖕᒐᕙ? ᖃᐅᔨᔾᔪᑕᐅᔪᑦ ᐊᔾᔨᒌᖕᒋᓐᓂᓇᔭᖕᒋᑦ ᐊᑐᖅᑕᐅᔪᓪᓗ ᐋᓐᓂᖅᓯᒪᔾᔪᑎᓕᖕᓄᑦ ᒪᒥᓴᖅᑎᓪᓗᒋᑦ ᐊᖅᑯᑎᖕᒐ ᖃᓄᐃᑦᑑᕙ?
2. ᖃᓄᐃᓕᐅᕈᑕᐅᔪᑦ ᒪᒥᓴᕐᕕᒋᔭᕕᑦ ᐃᖕᒋᕐᕋᑎᑉᐸᒃᑕᖕᒋᓐᓂᒃ ᑎᒥᒃᑯᑦ, ᐆᒻᒪᑎᒃᑯᑦ, ᐊᒻᒪ ᐃᓕᖅᑯᓯᑐᖃᒃᑯᑦ ᕐᑯᐊᖅᓵᕐᓇᖕᒋᔾᔪᑎᖃᖅᐸ? ᖃᓄᒃᑲᓐᓂᖅ ᐱᓕᕆᔭᕆᐊᖃᖅᐱᓯ ᒪᒥᓴᕐᓂᕐᒧᑦ ᐃᖕᒋᕐᕋᑎᑕᐅᔪᑦ ᑐᖕᒐᒋᔭᐅᓂᐊᕐᒪᑕ ᑭᒃᑯᓕᒫᓄᑦ?
3. ᓇᖕᒥᓂᖅ ᖃᐅᔨᓯᒪᔭᕐᓂᒡᓕ, ᖃᓄᖅ ᐊᕐᓇᐅᓃᑦ/ᐊᖑᑕᐅᓃᑦ ᐊᒃᑐᖅᑕᐅᓂᖃᓚᐅᖅᐸ ᐋᓐᓂᖅᓯᒪᔾᔪᑎᒋᔭᒧᑦ ᒪᒥᓴᕋᓱᐊᖅᑎᓪᓗᑎᑦ? ᐃᓕᖅᑯᓯᑐᖃᒃᑯᑦ ᒪᒥᓴᐅᓲᑦ ᐱᓕᕆᐊᖑᓲᓂ ᓇᓂᐊᒃ ᐃᓗᖕᓄᑦ ᐃᑲᔫᑎᖃᖅᐸ ᒪᒥᓴᕋᓱᐊᖅᑎᓪᓗᑎᑦ ᐋᓐᓂᖅᓯᒪᔾᔪᑎᒋᔭᕐᓂ?
4. ᑭᓯᐃᓪᓕ ᓂᕆᐅᒋᕙᒃᐱᒋᑦ ᐊᕐᓇᓂᒃ/ᐊᖑᑎᓂᒃ ᐱᓕᕆᐊᒃᓴᖕᒋᓐᓂᒡᓗ, ᐊᔭᐅᖅᑐᕈᑎᒋᔭᐅᕙᒃᑐᓂ ᐊᒻᒪ ᐱᓕᕆᐊᒃᓴᐅᕙᒃᑐᓂ? ᓇᖕᒥᓂᖅ ᐊᑐᖅᑕᑦ ᖃᓄᑎᒋ ᐊᒃᑐᐃᓂᖃᕈᓐᓇᖅᑎᒋᕙᑦ ᐊᓯᕕᑦ ᒪᒥᓴᕐᓂᖕᒐᓂᒃ ᑕᒪᒃᑯᐊᓗ ᐱᔨᑦᑎᕋᐅᑏᑦ ᖃᓄᑎᒋ ᐊᑑᑎᖃᖅᑎᒋᕙᑦ? ᐊᐱᖅᑯᑎᒃᓴᖃᖅᐲᑦ ᓱᕐᓗ ᐊᕐᓇᐃᑦ/ᐊᖑᑏᑦ ᑭᓇᐅᓂᖕᒋᑕ ᒥᒃᓵᓄᑦ, ᑭᓇᐅᓇᓱᒋᓂᐅᑉ ᒥᒃᓵᓄᑦ, ᐊᒻᒪ ᑭᓯᐃᑦ ᑕᐃᒪ ᐊᑐᐃᓐᓇᐅᕙᑦ ᐃᓕᓐᓂᐊᕈᑎᖃᒃᑲᓂᕈᒪᓗᓂ?

ᑖᓐᓇ ᐃᑲᔫᑎᓕᐊᖑᓯᒪᔪᖅ ᑮᓇᐅᔭᑎᒍᑦ ᐊᔪᕐᓇᕈᓐᓃᖅᑎᑕᐅᓯᒪᔪᖅ ᐋᓐᓂᐊᖅᑐᓕᕆᔨᒃᑯᑦ ᑲᓇᑕᒥᖕᒐᖅᑐᓂᒃ.
ᑕᐃᔭᐅᓯᒪᔪᑦ ᑕᑉᕙᓂ ᑎᑎᖅᑲᒥ ᑭᒡᒐᖅᑐᐃᖕᒋᑦᑐᑦ ᐋᓐᓂᐊᖅᑐᓕᕆᔨᒃᑯᑦ ᑲᓇᑕᒥᒃᑯᑦ ᑐᖕᒐᕕᒋᔭᖕᒐᓂᒃ.

Trauma Gender Substance Use
centre of excellence for women's health