

# Quels sont les services offerts au Canada pour la méthamphétamine?



## Analyse du contexte des services de traitement de la méthamphétamine tenant compte des traumatismes, du sexe, du genre et de l'équité

La consommation de méthamphétamine est de plus en plus préoccupante au Canada et est associée à un certain nombre de conséquences négatives pour la santé et la société. En 2022, le Centre of Excellence for Women's Health a réalisé une analyse du contexte des services de traitement de la méthamphétamine existants et des considérations liées au sexe, au genre, aux traumatismes et à l'équité intégrées à ces programmes. L'analyse de contexte a repéré 14 programmes offerts en Colombie-Britannique, en Alberta, au Manitoba, en Ontario et au Nouveau-Brunswick, dans différents milieux et selon différentes modalités de traitement. Le présent aperçu met en lumière les modalités de traitement[1] proposées au Canada et des exemples de services de traitement adaptés à la consommation de méthamphétamine qui ont tenu compte des traumatismes, du sexe, du genre, ainsi que les approches qui tiennent compte de l'équité.

### Approche tenant compte du sexe et du genre

Une pratique tenant compte du genre et du sexe comporte l'élaboration de programmes et de politiques sur la consommation de substances qui sont efficaces et appropriés pour tous. Les approches tenant compte du sexe évaluent comment des caractéristiques biologiques comme l'anatomie, la physiologie, les gènes, les hormones et la neurobiologie influent sur les manières dont l'organisme réagit à diverses substances, et ont une incidence sur les résultats des traitements. Les approches tenant compte du genre évaluent comment les facteurs sociaux comme les relations entre les sexes, les rôles, les normes, l'identité de genre et les politiques liées au genre influent sur les expériences personnelles de consommation de substances, l'efficacité du traitement et la capacité d'une personne d'accéder aux soins et aux traitements.

### Approche tenant compte des traumatismes

Une pratique tenant compte des traumatismes intègre la compréhension des expériences de violence et de traumatismes dans tous les aspects de la prestation de services, de sorte que toute personne utilisant des services se sent en sécurité et en mesure d'en bénéficier. L'objectif des services et des systèmes tenant compte des traumatismes est d'éviter une retraumatisation et de soutenir la sécurité, le choix et le contrôle de tous les utilisateurs de services.

## SERVICES OFFERTS AU CANADA

### Cliniques à accès rapide de traitement médical de la toxicomanie (RAAM)

[Soins communs Manitoba](#) a mis sur pied des cliniques RAAM sans barrière et à faible barrière qui ne nécessitent pas d'être aiguillé par un professionnel de la santé. Pour réduire les obstacles à l'accès et aider les clients qui ont des problèmes de santé et d'ordre social, ces cliniques ont été reliées à un service mobile et à un service de soutien par les pairs.

**Les cliniques RAAM sont des cliniques sans rendez-vous à faible barrière d'entrée où les patients peuvent obtenir de l'aide pour des troubles liés à la consommation de substances. Les cliniques RAAM offrent un accès rapide aux évaluations, au counseling, à l'aiguillage vers les services communautaires et à des ordonnances de médicaments pouvant atténuer les états de manque et les symptômes du sevrage.**

## Counseling en consultation externe et gestion des situations d'urgence

À Edmonton, le [Queer and Trans Health Collective](#) propose le programme Peer N Peer Substance Use. Conçu pour soutenir les personnes 2S/LGBTQ+, il leur offre de l'information sur la sexualité et la consommation de substances à moindre risque, du counseling et du soutien individuels gratuits pendant 4 à 6 séances, et l'accès à des services de réduction des méfaits. Les pratiques visent à aider les gens à réduire leur consommation de méthamphétamine et à améliorer leur santé et leur bien-être en général. Elles impliquent une pratique méditative, une prise de conscience et le fait de rester dans le moment présent.

Plusieurs provinces ont commencé à investir dans des programmes de gestion des situations d'urgence, notamment la Colombie-Britannique, qui a un programme pilote de gestion des situations d'urgence intégrant des considérations liées au sexe et au genre.

**Le counseling en consultation externe peut inclure une gamme de services (thérapie cognitivo-comportementale, interventions de pleine conscience, gestion des situations d'urgence et activités sociales et récréatives) pour aider à réduire la consommation de méthamphétamines ou la cesser. La gestion des situations d'urgence est une intervention comportementale utilisée en consultation externe pour encourager le changement de comportement en donnant des incitations pour apporter le changement souhaité.**

**Les services de proximité sont axés sur la réduction des méfaits, y compris la gestion de cas, l'intervention en cas de crise, le counseling et la promotion de la santé. Ils visent les personnes qui ont besoin d'aide pour résoudre leur consommation de substances et pour répondre à d'autres besoins de santé et d'ordre social. Les services de proximité peuvent être offerts à l'endroit où les gens se sentent le plus à l'aise pour rencontrer d'autres personnes, selon le stade où ils en sont.**

### Services de proximité

À Winnipeg, l'organisme [Resource Assistance for Youth Incorporated](#) offre des services d'approche dans la rue et un accès 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7 à des services destinés aux consommateurs de méthamphétamine et d'autres substances. Ses services de proximité soutiennent les jeunes, et en particulier les jeunes autochtones, qui sont des sans-abris.

### Gestion du sevrage

La [Klinic Community Health](#) (à Winnipeg, au Manitoba) élargit son service mobile de traitement et de sevrage pour qu'il comprenne des soins complémentaires pendant et après son programme de désintoxication de 30 jours. L'élargissement des services se concentrera sur les populations mal desservies, notamment les autochtones, les jeunes et les hommes qui bénéficieront de soins continus tenant compte des traumatismes.

En Ontario, l'Independent First Nations Alliance élabore un programme communautaire de soutien au sevrage de la méthamphétamine, qui comprendra une formation à la gestion traditionnelle et axée sur la nature du sevrage dans les cinq communautés qu'elle dessert.

**La gestion du sevrage de la méthamphétamine peut aider à gérer l'état de manque et la désintoxication. En plus des pharmacothérapies, la gestion du sevrage et la désintoxication peuvent être utilisées pour favoriser l'amélioration du sommeil et de la nutrition.**

**Les services de traitement de la toxicomanie en résidence offrent aux participants la possibilité de se concentrer sur leur rétablissement dans un environnement éloigné de leur vie quotidienne. Les programmes de traitement en résidence peuvent durer plusieurs semaines ou plusieurs. Ils comprennent la stabilisation et le traitement de la toxicomanie, ainsi que du soutien pour la santé, les finances, la famille et d'autres préoccupations. Les programmes de traitement en résidence sont souvent basés sur l'abstinence.**

### Traitement en résidence

Au Nouveau-Brunswick, les services de traitement en résidence à Campbellton ont été individualisés pour mieux répondre aux besoins des clients au stade où ils en sont. Cette approche a permis d'adapter le programme en fonction de préoccupations relatives au sexe, au genre et aux traumatismes.

## Tribunaux de traitement de la toxicomanie

Au niveau national, les tribunaux de traitement de la toxicomanie ont été en mesure d'intégrer [la pleine conscience](#) et d'autres approches tenant compte des traumatismes, afin d'aider les gens à s'informer sur la consommation de substances et à modifier leur mode de vie et leur comportement.

**Les tribunaux de traitement de la toxicomanie jumellent des prestataires de services d'aide pour la toxicomanie et du système de justice pénale, pour offrir un traitement sous surveillance judiciaire et des services communautaires aux personnes accusées de délits non violents liés à la toxicomanie.**

**Pour de nombreux autochtones, le lien avec la culture est un élément important du bien-être.**

**Les approches autochtones au sujet de la toxicomanie peuvent être guidées par la notion de « culture en tant qu'intervention », ce qui signifie intégrer des pratiques, des traditions et des cérémonies culturelles autochtones traditionnelles comme étant fondamentales pour soutenir le bien-être et la guérison. Il existe de nombreuses formes d'approches culturelles autochtones, comme les programmes axés sur la nature, les sueries, etc.**

## Approches autochtones traditionnelles et axées sur la nature

La [Thunderbird Partnership Foundation](#) dirige les initiatives nationales visant à diffuser des ressources culturellement pertinentes sur la méthamphétamine qui soulignent l'importance des enseignements des aînés, des programmes axés sur la nature et des cercles de guérison, afin d'aider les communautés des Premières nations à lutter contre les méfaits de la consommation de méthamphétamine.

Même si certains programmes canadiens destinés aux consommateurs de méthamphétamine intègrent déjà, dans une certaine mesure, des considérations liées au sexe, au genre, au trauma et à l'équité, il est essentiel de prendre davantage de mesures relevant de ces approches importantes.



*Pour le projet Stimulating Conversations, le Centre of Excellence for Women's Health a reçu une aide financière du Programme de lutte contre la toxicomanie et les dépendances de Santé Canada. Des fonctionnaires provinciaux ont contribué à cette analyse de contexte. Nous les remercions de leur collaboration et de s'être joints à nous pour discuter des recherches existantes et des implications sur la pratique.*

*Pour plus d'information, voir la page Web du projet [Stimulating Conversations](#) (en anglais).*