

Les femmes, les douleurs chroniques et les opioïdes sur ordonnance : 8 importantes questions et pistes d'action

Ces importantes questions et pistes d'action pour les prestataires de soins de santé ont été ciblées dans le cadre d'une étude sur les douleurs chroniques des femmes et leurs vécus en matière de consommation d'opioïdes sur ordonnance, menée par le Centre of Excellence for Women's Health.

1 Les femmes rapportent des taux plus élevés de douleurs chroniques.

Les femmes rapportent régulièrement des taux plus élevés de douleurs chroniques que les hommes. Étant donné leurs répercussions considérables, le traitement des douleurs chroniques chez les femmes et les études sur celles-ci nécessitent une plus grande attention et plus de recherches.

2 La biologie a une incidence sur les douleurs chroniques.

Des facteurs et des mécanismes biologiques ont une incidence sur la façon dont les douleurs chroniques sont vécues. L'anatomie, la physiologie et les hormones de la femme font en sorte qu'elle est plus susceptible de souffrir de migraines, de douleurs pelviennes chroniques, de la vulvodynie, d'endométriose, d'un trouble de l'articulation temporo-mandibulaire, d'arthrose et d'arthrite rhumatoïde.

3 Les attentes sociétales à l'égard des femmes ont une incidence sur leurs vécus en matière de douleurs chroniques.

Les douleurs chroniques peuvent avoir une incidence sur les capacités parentales et professionnelles des femmes. Elles ont également des répercussions sur leurs relations. Par exemple, les femmes souffrant d'endométriose, de vulvodynie et de douleurs pelviennes chroniques peuvent éprouver des difficultés dans leurs relations sexuelles avec leurs partenaires ou avec leur identité à titre de femmes.

4 Les douleurs chroniques chez les femmes sont souvent ignorées.

Les douleurs chroniques chez les femmes peuvent être ignorées en raison de stéréotypes liés au genre, comme l'attribution fautive de celles-ci à une sensibilité accrue chez les femmes, comparativement aux hommes. Par conséquent, les douleurs chroniques chez les femmes sont souvent non traitées pendant de longues périodes.

Que pouvez-vous faire?

5 Faire participer les femmes à la prise de décisions relatives au traitement.

Les femmes veulent participer activement à la gestion de leurs douleurs. Elles veulent en savoir davantage sur les stratégies de gestion de la douleur, notamment les médicaments et les éléments à considérer dans leur mode de vie, qui pourraient leur convenir.

6 Savoir que les femmes estiment que les opioïdes sur ordonnance jouent un rôle.

Les femmes rapportent que les opioïdes sur ordonnance pour gérer la douleur leur permettent de prendre part à leurs activités quotidiennes, de s'acquitter de leurs responsabilités familiales, d'effectuer des programmes d'exercices et d'accroître leur mieux-être général.

7 Mieux les renseigner au sujet des opioïdes sur ordonnance

Les femmes signalent souvent avoir reçu des renseignements minimes ou insuffisants à propos des médicaments qu'on leur a prescrits. Elles veulent être mieux renseignées sur la classe de médicaments, les bienfaits et les risques associés ainsi que les effets à long terme du médicament.

8 Tenir des discussions pour les responsabiliser à propos de solutions complètes.

Les femmes ont souligné leur volonté d'obtenir des conseils de leurs prestataires de soins à propos de diverses solutions complètes de traitement pour gérer la douleur et de la façon d'accéder à ces ressources dans leur région.

Pour plus de renseignements, consultez le site www.cewh.ca

Pour obtenir la liste complète des références, voir notre [Research Methodology](#).

L'aide financière a été fournie par le Programme sur l'usage et les dépendances aux substances de Santé Canada. Les opinions exprimées dans ce document ne représentent pas nécessairement celles de Santé Canada.

www.cewh.ca

[f](#) [t](#) [i](#) @CEWHca



centre of excellence
for women's health