

Les femmes et les troubles causant des douleurs chroniques

Les femmes souffrent souvent de douleurs chroniques plus aiguës et récurrentes que les hommes et sont touchées de manière disproportionnée par divers troubles causant des douleurs chroniques. Cette situation est influencée par des facteurs liés au sexe, comme les fluctuations hormonales, la génétique et l'anatomie, ainsi que par des facteurs liés au genre, comme les mécanismes d'adaptation et les rôles liés au genre. Dans ce document infographique, nous présentons quelques troubles causant des douleurs chroniques qui touchent les femmes de manière disproportionnée.

Trouble de l'articulation temporo-mandibulaire

- Le rapport entre les femmes et les hommes souffrant de graves symptômes est de neuf pour un.
- L'âge des femmes au moment du diagnostic se situe habituellement entre 20 et 40 ans.

Migraines

- Les femmes sont trois fois plus susceptibles de souffrir de migraines que les hommes.
- On dénombre 2,6 millions de femmes canadiennes souffrant de migraines.

Syndrome du côlon irritable

- Le rapport de diagnostics du syndrome du côlon irritable est de sept femmes pour deux hommes.
- Trois femmes sur dix souffrant du syndrome du côlon irritable ont des antécédents de douleurs pelviennes chroniques.

Endométriose

- Dix pour cent des filles et des femmes souffrent d'endométriose.
- Plus de 1 million de femmes au Canada vivent avec l'endométriose.

Douleur pelvienne chronique

- Vingt pour cent des femmes de 18 à 50 ans souffrent de douleur pelvienne chronique.
- La douleur pelvienne peut être éprouvée dans l'utérus, le col de l'utérus, le vagin, la vulve, la vessie, l'intestin, les hanches ou le bas du dos.

Vulvodynie

- Entre 8 % et 10 % des femmes de tous âges souffrent de vulvodynie.
- Ce trouble apparaît majoritairement entre 18 et 25 ans.

Arthrite rhumatoïde

- Les femmes sont de deux à trois fois plus susceptibles de souffrir d'arthrite rhumatoïde que les hommes.
- Les femmes sont plus susceptibles d'en souffrir plus jeunes que les hommes.

Fibromyalgie

- Entre 80 % et 90 % des personnes recevant un diagnostic de fibromyalgie sont des femmes.
- Plus d'un demi-million de Canadiens ont reçu un diagnostic de fibromyalgie.

Athrose

- Soixante pour cent des personnes souffrant d'arthrose sont des femmes.
- Les femmes ont tendance à éprouver des symptômes d'arthrose dans leurs mains, pieds, chevilles et genoux.

